

Les élèves d'Adèle de Trenquelléon à la découverte du goût



L'institution Adèle de Trenquelléon a profité de la semaine du goût pour initier les élèves de grande section et de CP à de nouvelles saveurs. Les plus petits ont découvert le miel et les noisettes tandis que les CP ont cuisiné avec une cheffe pâtissière.

La semaine du goût s'achève en France, et il y a fort à parier que les élèves de l'institution Adèle de Trenquelléon en retirent plein de souvenirs ... gustatifs, mais aussi olfactifs et tactiles. En effet, avec son programme de découverte des aliments, la semaine du goût vise à élargir la palette de connaissances des enfants et à les rendre curieux.

C'est dans cette optique que Céline Grimard et Charline Viel, enseignantes respectives en CP et grande section ont inscrit leurs classes à différents ateliers de découvertes. Pour la première, la découverte s'est faite auprès d'une pâtissière de l'Agenais, Laura Soufflet, venue en classe apprendre aux élèves de cours préparatoire à confectionner de savoureux cookies à la fleur de sel. Au-delà de l'apprentissage pratique, les enfants ont pu goûter différents types de sucre, se familiariser avec les ustensiles de cuisine et façonner eux-mêmes de beaux biscuits.

"Ils ont adoré cela, ils étaient très contents de pouvoir en apporter chez eux, pour leurs familles", commente leur enseignante Céline Grimard, annonçant d'ores et déjà que la professionnelle reviendra avant les fêtes de fin d'année pour un atelier sablés de Noël.

Les élèves de grande section de maternelle de la classe de Charline Viel se sont, eux, rendus à la maison de la noisette pour une découverte de ce fruit sec d'automne, véritable spécialité locale. Ils ont même pu aller en ramasser et visiter un rucher. "Ce vendredi, on a réalisé de la poudre de noisette, pour cela, les élèves devaient trouver l'ustensile le plus adapté.



La classe de grande section à la maison de la noisette. Photo Adèle de Trenquelléon

Plus tard, nous ferons du pain d'épice avec le miel que nous avons rapporté", détaille l'enseignante. La semaine du goût a aussi été l'occasion pour les enfants d'apprendre le rôle indispensable des abeilles dans notre écosystème. "On parle d'hygiène, on travaille la motricité et c'est aussi l'occasion de parler de l'équilibre alimentaire", soulignent les deux professeures des écoles. "C'est un âge où ils aiment toucher, sentir, goûter, il faut en profiter", concluent-elles.

Anne-Laure de Chalup